

HUDUMA YA KWANZA YA KUUMWA NA NYOKA

Tafadhalo pasha habari hizi mwafaka za usaidizi zinazo simulia huduma za kwanza za dharura baada ya kuumwa na nyoka kabla ya kufika hospitali.



FANYA

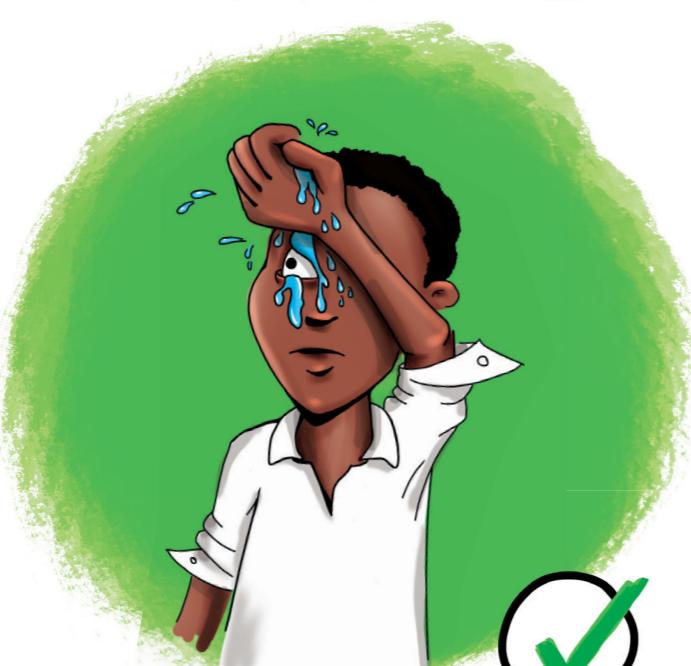
Kuwa na utulivu na umpatie moyo mtu aliyeumwa na nyoka.



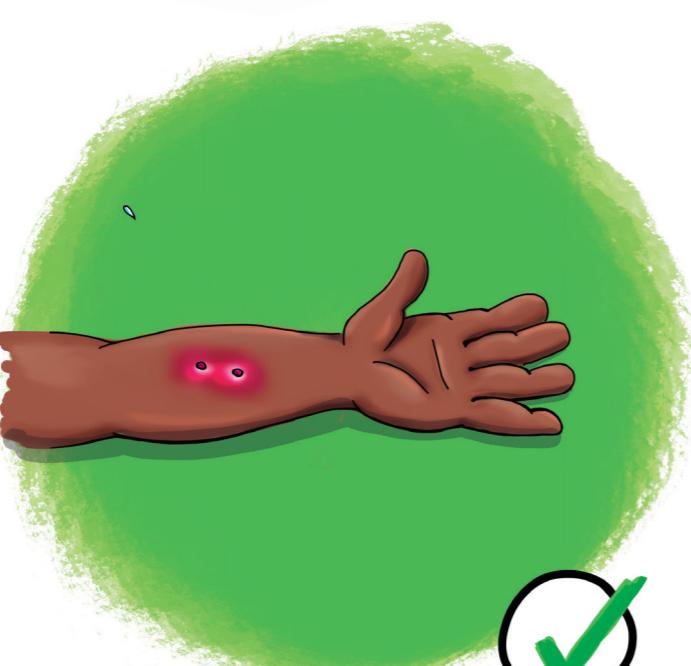
Ondoka polepole mahali karibu na nyoka.



Osha macho yako kwa maji yanayotiririka ukiumwa na nyoka wa kutema sumu.



Usiiguse sehemu iliyoumwaa na nyoka.



Toa kila kitu kinachokubana bahala karibu na pale palipoathirika.



Mlaze mgonjwa kwa ubavu na upnguze kuisongeshasongesha sehemu ilioathirika.



Kimbilia kwenye kituo cha afya kilicho karibu ili upate matibabu.



USIFANYE

Usiwe na hofu. Badala yake, fuata hatua zifuatazu za huduma ya kwanza.



Usimvamie wala kumuua nyoka kwa ajili ya kujikinga kama uko karibu naye kiasi cha kumuumiza naye yuko karibu nawe kiasi cha kuweza kukuuma.



Usisugue sugue macho yako,- kusugua macho kunaweza kusababisha macho kuasha and kueneza sumu ya nyoka mwilini.



Usikioshe, usikikate au kukinyonya kidonda. Hii inaweza kusababisha maambukizo au hata sumu ya nyoka kuenea.



Usifunge palipoathirika ili kuzuia damu kutembea mwilini. Hii inaweza kusababisha maambukizo yanayoweza kumfanya mgonjwa kupoteza viungo vya mwilini au hata kufa.



Usimlaze mgonjwa kichalichali kwani kunaweza kusababisha kuziba kwa njia ya hewa.



Usitumie njia za kienyeji au ambazo si salama kumtibu mgonjwa. Hii ni kwa sababu kwa kuumwa na nyoka mawe meusi na miti shamba haiwezi kusaidia na yatachelewesha matibabu.



»»»»» KUNA DHARURA YOYOTE YA KUUMWA NA NYOKA?

Ikitokea kwamba kuna dharura yoyote ya kuumwa na nyoka, tembelea kituo cha afya mara moja.

NJIA NANE ZA RAHISI ZA KUJIEPUSHAA KUUMWA NA NYOKA

- 1** Vaa viatu vinavyokufunika na uwe mwangalifu unapotemba msituni.
- 2** Tumia kurunzi unapokuwa nje usiku.
- 3** Weka chakula na maji salama na weka mifugo nje ya nyumba.
- 4** Hifadhi kuni na mawe mbali na nyumba.
- 5** Usilalale chini kwenye sakafu na tumia neti ili kujiepusha kuumwa na nyoka unapolala.
- 6** Ziba tundu zilizoko ndani ya nyumba ili kuepusha nyoka kuingia ndani ya nyumba.
- 7** Kata nyasi na vichaka ili kusafisha ardhi iliozunguka nyumba yako.
- 8** Tafuta mbinu ya kufika kwenye hospitali iliyo karibu ili kupata matibabu ya sumu ya nyoka.

Hii taarifa imedhaminiwa na mashirika ya Health Action International na Global Snakebite Initiative.

HAI: www.haiweb.org/what-we-do/snakebite-envenoming
GSI: www.snakebiteinitiative.org

Kwa maelezo zaidi au ukitaka kupata nakala hizi tuma ujumbe wa barua pepe kwa ben@haiweb.org ama pia unaweka kushusha huu ujumbe kutoka kwa kurasa ya tovuti yetu: www.haiweb.org